

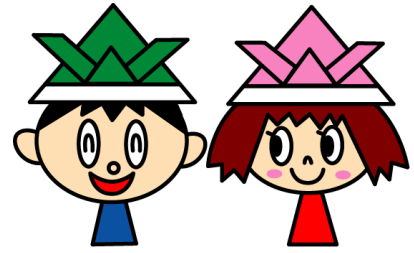
Newsletter [パステル通信]

〒924-0022 白山市相木町 377-1 TEL: 274-5017 FAX: 209-6636

URL <http://www.pastelroom.sakura.ne.jp/>

(メールはHPのトップの郵便受けのアイコンから入れます。ご相談などもお気軽にどうぞ)

今月の Birthday : 13th : Karin 29th Itsuki Happy birthday !



進級おめでとう!

5月から上のコースに進みます。GWの間に新しいテキストやDVDに目を通したりCDを聴いたりしておいてください。新学期がいつから始まるか、右側のカレンダーで確かめて、間違わないように来ててください。

必ず新しいテキストとワークブックを忘れずにもつ

てきてください (前の教材も使う場合がありますので1年くらい捨

てないでください) ※もう捨てた方はお知らせください。

5月カレンダー ・レッスンの日程などご確認ください。

4/29(月・祝)~5/6(月・祝)までGWのためお休みいたします。

4/29(月)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	備考
昭和の日(祝)	休み	GW			PV/STEP5 午後:PV		
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	備考
振替休日	STEP3 JH2	STEP6 JH3	STEP6 高I	STEP4	PV/STEP5 午後:PV		
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	備考
STEP4 PV/JH I	STEP3 JH2	STEP6 JH3	STEP6 高I	STEP4	PV/STEP5 午後:PV		
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	備考
STEP4 PV/JH I	STEP3 JH2	STEP6 JH3	STEP6 高I	STEP4	PV/STEP5 午後:PV		
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)			備考
STEP4 PV/JH I	STEP3 JH2	STEP6 JH3	STEP6 高I	休み			



発表会 VERY Good!

4/14(日)に発表会が無事終わりました。どの生徒さんも1月から準備や練習に本当に頑張ってくれました。今年度は地震もあり、皆さん不安を抱えての3学期スタートでしたが、何事もなくホッとしました。今年度はずっとやりたかった英語劇にも挑戦してもらいました。セリフは比較的早く覚える事ができていましたが、全員が集まったのリハーサルの実施が難しく、もっと立ち稽古をすればよかったと反省。次回の改善点したいと思います。皆さんはうまくできたできなかったより、最後まで言えたことや人前で発表出来た自分を褒めてあげてください。お父様お母様も最後に片付けを手伝っていただき、本当にありがとうございました。



5月病にならないためには

★昨年度も載せましたが、小学生が5月病にならない5つのポイントという記事があったので紹介します。

1. スケジュールを立てて家庭学習の時間を取る
2. 外出する事で運動不足やストレス解消を図ること
3. リズムを乱さず毎日決まった時間に寝て、決まった時間に起きること
4. 健康的な食事を決まった時間にとること
5. 趣味や遊びでストレス解消し、気分をリフレッシュすること

教室として1の補足を…。GW前にお子さんと「何時に何をどこで何分する」かを決めてください。決めたことをカレンダーに書き込みます(これもお子さんがするとなお良い)。やらない日も決めてカレンダーに×をつけます。計画はする時間帯や場所も決めておくとうまくいきます。もし計画倒れになった場合でも「今度(夏休み)こそガンバロー!」と励まし、責めないようにすることも大切です。

編集後記



5月から新しいSTEPに進む生徒さんは新しいテキストとDVD(CD)を、プライベートレッスンの生徒さんはテキスト、DVD(CD)の今やっているところの続きを、GW中に見たり聞いたりしてください。一度に全部見よう(聞こう)とするとしんどいので、1ユニットずつ進めてください。Step by Step(出席簿)のカレンダー欄に「見た日聴いた日」にステッカーを貼ったり、色鉛筆やペンでOをつけたりして記録することも忘れずに!GW明けにまた元気な姿を見せてください!